ACTA N°

FECHA: 18/07 /2025

HORA: 08:00 am

LUGAR: Jardín infantil Sueños del Mañana

TEMA: Acta Primeros auxilios psicológicos

ASISTENTES

Responsable del servicio

Profesional en atención a Primera Infancia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo.
2. Socialización

DESARROLLO:

Siendo las 8:00 am se dio inicio un encuentro de manera virtual con la subred junto con la responsable del servicio y las profesionales en primera infancia para fortalecer las competencias de los docentes en la aplicación de los primeros auxilios psicológicos (PAP) como herramienta fundamental para el acompañamiento emocional oportuno y adecuado de los niños y niñas de primera infancia en situaciones de crisis, estrés o alteración emocional.

- Durante la jornada se abordaron los siguientes temas:
- ¿Qué son los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)?
- Importancia de los PAP en el entorno escolar.
- Señales de alerta emocional en niños y niñas de primera infancia.

- Estrategias de intervención inmediata: escuchar, contener y acompañar.
- Herramientas de autorregulación emocional para docentes.
- Dinámicas prácticas y simulaciones de casos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

JARDÍN INFANTIL SALUDABLE 2025

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS PARA NO PSICÓLOGOS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

EJERCICIO MENTAL

AMARILLO, NEGRO, ROJO, VERDE

AZUL, ROJO, AMARILLO, NEGRO

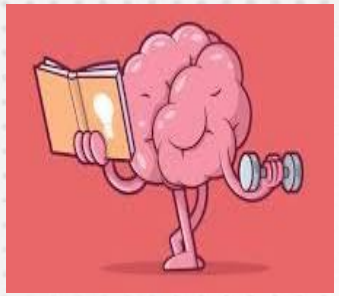
NEGRO, AMARILLO, ROJO, AZUL

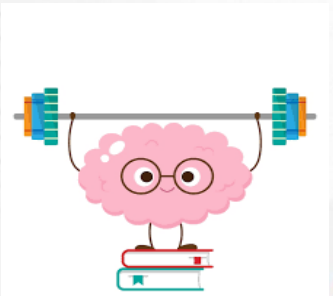
ROJO, NEGRO, VERDE, AZUL

AZUL, VERDE, AMARILLO, ROJO

AMARILLO, ROJO, NEGRO, ROJO







CRISIS

Estado de desorganización

Conductual cognitivo

Temporal que le impide a la persona

Desplegar las estrategias

Que usualmente usarían en otras situaciones





Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

TIPOS DE CRISIS



Crisis del nacimiento e infancia

Crisis de la pubertad y adolescencia

Crisis de la edad media de la vida

Crisis de la tercera edad



Separación

Perdidas

Muerte

Enfermedades

Desempleo

Eventos traumáticos

CUANTO PUEDE DURAR UNA CRISIS



Puede durar un momento, una hora, meses, años.

FASES DE UNA CRISIS

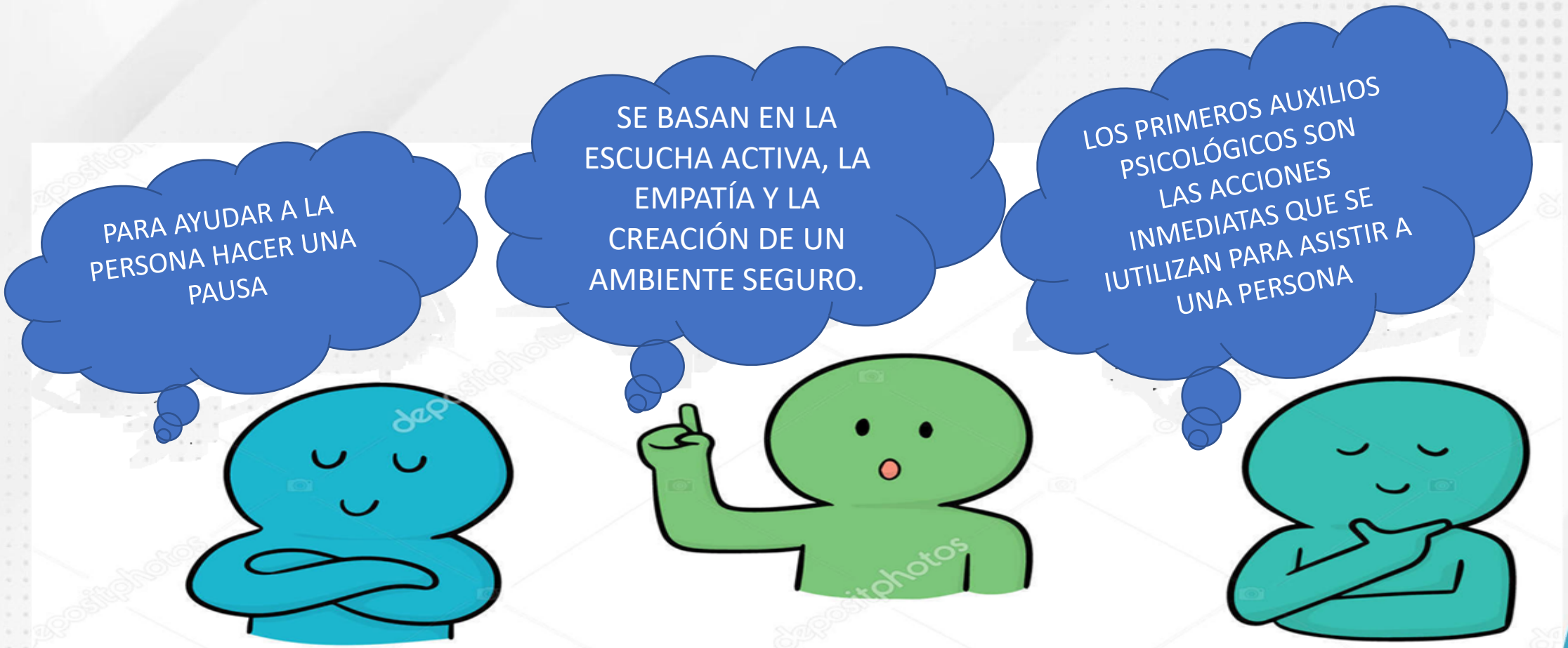
- Estado de shock
- Parálisis
- Creer lo que esta sucediendo
- Estado de negación
- Intrusión , sentimiento de dolor
- (recordar los sucedido de forma recurrente)
- Desahogo
- Pensar mas realista, se empieza a entender lo sucedido
- Terminación.

La crisis termina cuando la persona puede responder a la situación como lo haría cotidianamente



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



¿QUE HACER?

EN CRISIS

OBSERVE

QUIEN NECESITA AYUDA, QUE QUIERE O NECESITA EL OTRO, (COMIDA, LLAMADA, INFORMACIÓN , LESIONES FÍSICAS)

ESCUCHE

- ESCUCHE SIN INTERRUMPIR, SIN PRESIONAR A QUE HABLE
- PERMITA QUE LA PERSONA SE EXPRESE, NO INVALIDE
- PERCIBA LO QUE LA OTRA PERSONA DICE, USE EL ¨PARAFRASEO¨

CONECTE

REDES DE APOYO, CONCECTAR CON SERES QUERIDOS
BRINDE AYUDA PAR ACCEDER A INFORMACION, SERVICIOS, APOYO SOCIAL, PROTECCIÓN

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

PAP

APOYAR

- BRINDAR CONTENSIÓN Y RESPALDO
- NO JUZGUE, NO SEÑALE
- PROMUEVA QUE LA PERSONA SE SIENTA ESCUCHADA Y COMPRENDIDA

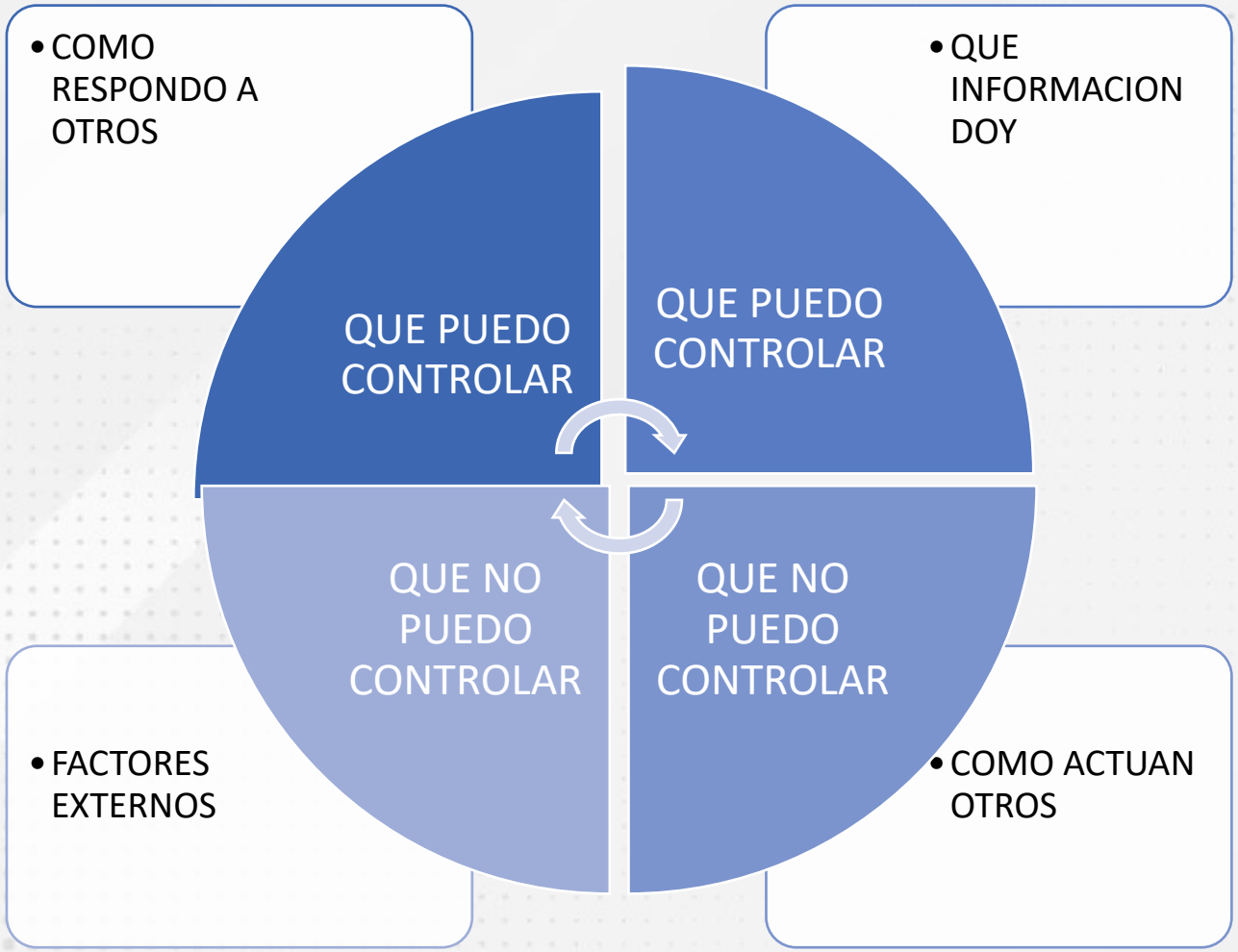
ESTABILIZAR

- BRINDE ZONA DE TRANQUILIDA, PROCURE APACIGUAR

AFRONTAR

- ORIENTE A BUSCAR SOLUCIONES Y PONER EN PRÁCTICA LAS SOLUCIONES

CIRCULOS DE CONTROL



TIP



CAMBIO TE TEMPERATURA (AGUA FRIA)



EJERCICIO INTENSO POR 20 MINUTOS (SALTAR)



RESPIRACIÓN RITMICA CON RELAJACIÓN MUSCULAR

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA



USTED MANTENGA LA CALMA

CUIDE SU LENGUAJE CORPORAL

GUIE 4-3-4

CUIDE SU TONO DE VOZ

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

AYUDAR A OTROS



3-1



ALTO, RESPIRA LENTO Y PROFUNDAMENTE CONTAMOS DEL 1 AL 10

3-2



PIENSA EN EL PROBLEMA Y DETECTA LA EMOCIÓN QUE TE PROVOCA, ¿QUE ES LO QUE PUEDES HACER?

3-3



¡ACTUA! ELIJE LA MEJOR IDEA Y TOMA ACCIÓN

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

OFREZCA LA POSIBILIDAD DE JUEGO



LINEAS DE APOYO







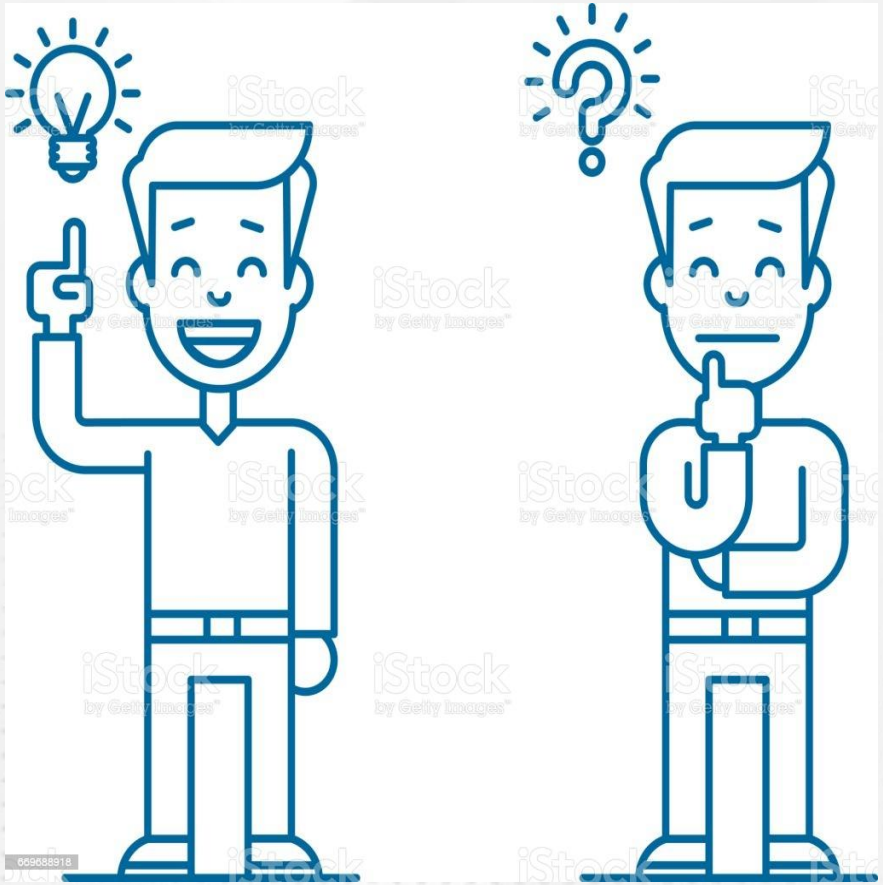
123 EMERGENCIAS

REPUBLICA DE COLOMBIA
POLICIA NACIONAL
DIOS Y PATRIA

BIENESTAR FAMILIAR

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

RECUERDE



- NO DIVULGAR INFORMACIÓN CONFINDECIAL (EVITE HACER COMENTARIOS A OTROS, O PARTICIPAR EN RUMORES)
- NO SE DEBE MINIMIZAR O RESTAR IMPORTANCIA A LA INFORMACIÓN
- NO GUARDE INFORMACIÓN IMPORTANTE QUE SEA DE AYUDA PARA LA PERSONA



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

GRACIAS

EN LA **SUBRED SUR** SOMOS:

+CORAZÓN BIENESTAR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE SALUD

BOGOTÁ

MAYRA ALEXANDRA MALAGÓN RUBIO	PROFESIONAL RESPONSABLE DEL SERVICIO	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
ELIANA MARCELA BELTRAN	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
LEYDI JOHANNA LÓPEZ PÉREZ	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
LINA MARIA PERALTA ORJUELA	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
GLORIA HELENA MENDOZA PARRA	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
LAURA ISABEL GARATEJO LOZANO	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
ANDREA CAROLINA BARRERA	PROFESIONAL DE ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	
LINDA ESTHER CHICA	AUXILIAR EN ATENCIÓN A PRIMERA INFANCIA	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA COMUNEROS	

Powered by CamScanner